

**INFORMACIÓN ALÉRGENOS**



**MINI NATURAL**

**Vegetal:** lechuga, manzana, aguacate, tomate y mayonesa ligera

**De pollo:** tomate, lechuga, huevo y mayonesa ligera

**De salmón Ahumado:** queso cremoso y lechuga

**De queso Fresco y Pechuga de pavo:** lechuga y vinagreta de hierbas

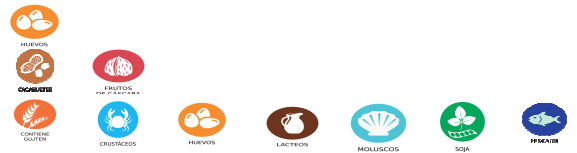


**MINI ENSALADA**

**Jamón York:** lechuga, manzana, jamón y huevo duro

**Pollo:** lechuga, pollo, maíz y nueces

**Palitos de cangrejo:** lechuga, palitos de cangrejo, maíz y queso gouda



**SANDWICHES**

**Especial de Pollo:** pan de molde, pollo, tomate y lechuga

**Vegetal:** pan de molde, tomate, lechuga, aguacate y manzana

**De queso:** pan de molde, tomate, queso brie y nueces



**TABLAS**

**Nacional:** selección de queso del país

**Internacional:** selección de quesos internacionales

**Mixta:** Combinados de quesos del mundo

Se sirven con: Quelitas, pan, nueces y pasas.



**SALTEADOS CALIENTES**

**De pollo:** verduras y pollo salteado con salsa de soja

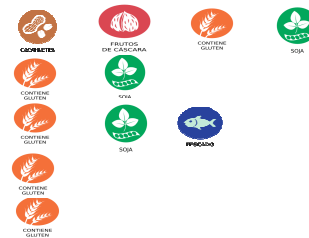
**De ternera:** verduras y ternera salteada con salsa de soja

**De salmón:** piña, verdura y salmón con salsa de soja

**Vegetariano:** arroz y verduras

**De arroz:** jamón dulce, verduras y arroz con salsa de soja

**Parrillada de verduras:** verduras de temporada



**BASE DE LECHUGA**

**Alternativa:** lechuga, queso feta, tomate, aceitunas negras aguacate, cebolla

**Aliño:** Vinagreta de hierbas

**Especial:** lechuga y canónigos, pollo, arroz integral, tomate, cebolla

**Aliño:** Vinagreta de hierbas



**INFORMACIÓN ALÉRGENOS**



**Hindú:** lechuga, pollo, uvas blanca y negras, huevo duro, pasas y manzana

**Aliño:** Mayonesa de curry

**Mar dulce:** lechuga, gambas peladas, queso gouda, pera y almendras

**Aliño:** Yogur con mostaza

**Mar suave:** lechuga y endibias, palitos de cangrejo, queso roquefort y picatostes

**Aliño:** Salsa Rosa

**Menuda:** Lechuga, rúcula, jamón york, almendras troceadas y parmesano

**Aliño:** Aceite de oliva virgen

**Tierra y mar:** lechuga, atún, alcaparras, apio, cebolla roja y aceitunas negras

**Aliño:** Vinagreta

**Waldorf:** lechuga, manzana roja, apio, nueces y pollo

**Aliño:** Mayonesa de mostaza

**SIN LECHUGA**

**Triguera:** Ensalada de espárragos blanco y verdes, salmón ahumado champiñones, zanahoria

**Aliño:** Mayonesa ligera

**ENSALADAS HOJAS VARIAS**

**Agridulce:** hojas varias, canónigos, pollo adobado, tomate seco, maíz, picatostes y queso suave.

**Aliño:** Salsa agridulce

**Caesar:** hojas varias, huevo duro, anchoas, picatostes, queso parmesano.

**Aliño:** Mayonesa de mostaza

**Caesar con pollo:** hojas variadas, pollo a la plancha, huevo duro, picatostes y queso parmesano.

**Aliño:** Mayonesa de mostaza

**Clásica:** Hojas varias, zanahoria, huevo duro, jamón york, maíz,

**Aliño:** Mayonesa ligera



**INFORMACIÓN ALÉRGENOS**



**Contrastes:** hojas varias, canónigos, queso de cabra caliente, nueces, tiras de creps y tomate seco.

**Aliño:** Vinagreta de frutos rojos

**Equilibrada:** hojas varias, pasta, pollo, manzana, nueces y champiñones.

**Aliño:** Vinagreta de hierbas

**Fresca:** hojas varias, canónigos, zanahoria, manzana, queso festa, pasas y tomate.

**Aliño:** Vinagreta

**Otoño:** hojas varias, espinacas, queso de cabra caliente, beicon y champiñones.

**Aliño:** Vinagreta de hierbas

**Oriental:** hojas variadas, fideos chinos, zanahoria, maíz, pimiento rojo y verde, pollo a la plancha.

**Aliño:** Vinagreta dulce de mostaza

**Tierna:** hojas varias, canónigos, tiras de bacalao finas.

**Aliño:** Aceite de trufas

**Verdísima:** hojas variadas, pipas de calabaza, zanahoria, tofu.

**Aliño:** Vinagreta de hierbas

**ENSALADAS DE PASTA**

**Casablanca:** cuscús, garbanzos, pimiento rojo y pasas.

**Aliño:** Vinagreta con canela y nuez moscada

**Con Denominación:** pasta, almendras, queso mahonés, sobrasada caliente

**Italiana:** pasta, rúcula, pollo, tomate, almendras y queso parmesano.

**Aliño:** Pesto

**Primavera:** pasta, queso mozzarella, tomates y aceitunas negra

**Aliño:** Pesto.

**Tres quesos:** pasta, queso gouda, queso parmesano, queso mahónes y tomate.

**Aliño:** Pesto

**Tropical:** pasta, pollo, piña, nueces y manzana.

**Aliño:** mayonesa al curry



INFORMACIÓN ALÉRGENOS



**ENSALADAS DE ARROZ**

**Americana:** arroz integral, cebolla crujiente, champiñones salteados, carne picada mezclada y arándanos deshidratados

**Aliño:** aceite picante

**Distinta:** arroz integral, crujiente de cebolla, pollo a la plancha queso fresco, maíz.

**Aliño:** vinagreta de aceitunas negras

**Marinera:** arroz blanco, palitos de cangrejo, atún, salmón ahumado, gambas peladas, queso parmesano.

**Aliño:** aceite de oliva

**Silvestre:** Arroz blanco, integral y salvaje, setas silvestres salteadas y almendras.

**Aliño:** Aceite de oliva virgen



**ENSALADAS DE QUINOA**

**Ensalada moderna:** Quinoa, maíz, aguacate, aceitunas negras, zanahoria y tomate.

**Aliño:** Aceite de oliva virgen

**Ensalada campestre:** quinoa, solomillos de pollo, pipas de calabaza, sésamo tostado, queso feta, mango.

**Aliño:** Aceite de oliva virgen



**REPOSTERIA CASERA**

Patel de creeps de chocolate

Bizcocho de zanahoria

Banoffi

Tarta de queso con frutos del bosque

Tarta de oreo



**YOGUR NATURAL**

Con fruta fresca

Con salsa de frutos rojos

Con nueves y miel

Con galleta Oreo y frutos rojo

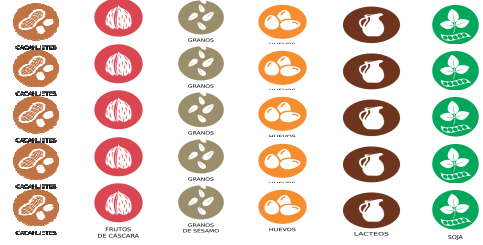


**INFORMACIÓN ALÉRGENOS**



**HELADOS Y SORBETES**

- Sorbete de limón
- Sorbete de fresas
- Helado de vainilla
- Helado de chocolate
- Helado de almendra tostada



**BOLLERIA**

- Croissant



